

## **I GRUPA Odzież i okrycia**

- **Koce zwykłe i termiczne**
- **Śpiwory**
- **Podkładki pod materac do spania z wodoodpornej folii aluminiowej**
- **Materace**
- **Ubrania (nowe)**
- **Bielizna damska, męska, dziecięca (nowa)**
- **Płaszcz przeciwdeszczowe**

## **II GRUPA Środki higieny i czystości:**

- **Płyny do kąpieli/pod prysznic/mydło**
- **Dezodoranty**
- **Pasta do zębów**
- **Szczoteczki do zębów**
- **Grzebienie**
- **Podpaski i tampony**
- **Pieluchy dla dzieci**
- **Pieluchy dla dorosłych**
- **Papier toaletowy i ręczniki papierowe**
- **Ręczniki (w tym z mikrofibry)**
- **Worki na śmieci**
- **Środki dezynfekujące**
- **Maski filtrujące lub jednorazowe**
- **Narzędzia kuchenne jednorazowego lub wielokrotnego użytku: talerze, łyżka, widelec, nóż, butelki termiczne (silikon spożywczy lub plastik)**



**III GRUPA Żywność:**

- woda
- żywność do szybkiego przygotowania (instant)
- batony (w tym energetyczne),
- bakalie, orzechy,
- konserwy,
- makarony, płatki zbożowe do szybkiego przygotowania

**IV GRUPA Inne:**

- Zapałki
- Baterie, powerbanki naładowane
- Oświetlenie, w tym latarki
- Świece
- Zestawy pierwszej pomocy